

PLANNING DES ENTRAINEMENTS SAISON 2025 - 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Le Bonniec

Le Bonniec

Le Bonniec

Le Bonniec

Le Bonniec

Le Bonniec

Côme

Côme

Malick

Malick

Côme

17h00 - 18h15
U13M 1 + 2
18h15 - 19h30
U15M 2
19h30 - 21h00
U15M1 & U18M 1
21h00 - 22h30
SENIOR M 3X3

17h00 - 18h15
U11M 1
18h15 - 19h30
U15M 3
19h30 - 20h45
U15M 1
20h45 - 22h15
DF4

17h00 - 18h15
U11M2
18h15 - 19h30
U15M 2
19h30 - 21h00
U18M 1
21h00 - 22h30
LOISIRS 2

17h00 - 18h15
U11M 1
18h15 - 19h30
U13M 1
19h30 - 21h00
U15M 1
21h00 - 22h30
DF4

17h00 - 18h15
U11M 2
18h15 - 19h30
U15F
19h30 - 21h00
U18M1
21h00 - 22h30
Malick
U21M1

FORMATIONS :
ARBITRAGE
E-MARK
A partir de 10h00 CHAMPIONNAT

Marc Jaffret

La Minais

Marc Jaffret

Marc Jaffret

Marc Jaffret

La Minais

Malick

Malick

Côme

Malick

Côme

20h30 - 23h00
LOISIRS 2

A

B

17h00 - 18h15
U9 +11F
18h15 - 19h30
U13M 1
19h30 - 20h45
U18M 2
20h45 - 22h15
U21 M1

10h00 - 11h15
U9F + U11F
11h15 - 12h30
U9M
13h30 - 14h45
U13M 2
14h45 - 16h15
U15F

18h15 - 19h30
U15M 3
19h30 - 20h45
U18M 2
20h45 - 22h15
U21M 1

17h00 - 18h15
U9M
18h15 - 19h30
U9 +11F
19h30 - 20h45
SENIOR M 3X3
20h45 - 22h15
SHOOTING

10h00 - 11h15
BABY (U7)
(2018 - 2019)
11h15 - 12h30
SHOOTING